

HESSEN



# Heide-Route

Über Heiden und Triescher

Nationalpark  
Kellerwald-Edersee



Der Rundweg verbindet unterschiedliche Heide- und Magerrasentypen der historischen Kulturlandschaft mit der Wildnis des Nationalparks.

Zunächst geht es auf schmalem Pfad über einen Heidenelken-Silikatmagerrasen an der Koppe in Richtung Fahrentriesch. Dort auf der Freifläche, die ursprünglich auf die Rodung der im Spätmittelalter aufgegebenen Siedlung Eschebruch zurückgeht, finden sich Borstgrasrasen mit Waldläusekraut, Arnika und Katzenpfötchen. Während die Zauneidechse in der Sonne auf Beute lauert, erfüllt das Zirpen der Heuschrecken die Luft. Mit dem Heiligenstockdriesch erreicht der Wandernde eine weitere Freifläche, bevor es hinabgeht über den Seligenpfad, auf dem früher die Toten von Altenlotheim zur Bestattung an die Quernstkirche gebracht wurden. Entlang der Heidefläche am Hainchen führt der Weg zurück in Richtung Ausgangspunkt.



### Heide-Route

Streckenlänge: 7,3 km



Ausgangspunkt:

Nationalpark-Eingang Koppe oberhalb von Frankenau-Altenlotheim

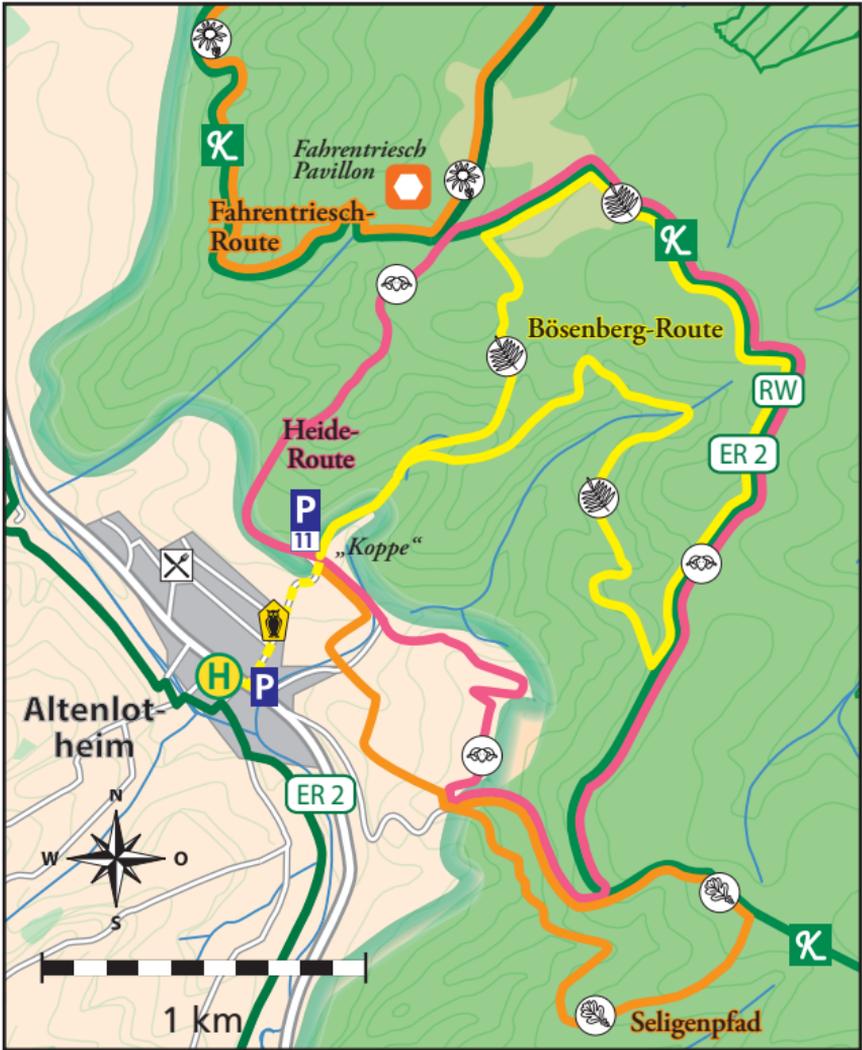


Haltestelle: Frankenau Altenlotheim



Zauneidechse

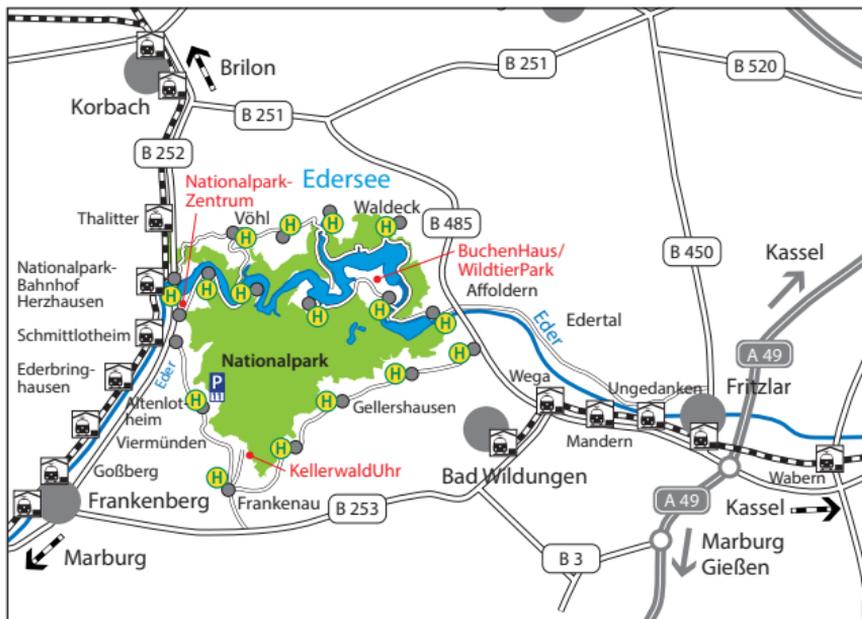
- Wald
- Nationalpark Kellerwald-Edersee
- Fluss / Bach
- P Wanderparkplatz
- P  
I „Nationalpark-Eingang“
- Info-Pavillon
- H Bus- / AnrufSammelTaxi-Haltestelle
- X Einkehrmöglichkeit
- K Kellerwaldsteig Alternativroute
- R Rundweg
- I Zuweg Nationalpark-Eingang
- ER 1 Ederseeradwege (ER 1 – 4)
- RW Radwanderweg im Nationalpark



**Streckenhöhenprofil im Uhrzeigersinn, Startpunkt: Koppe**

Heide-Route R Aufstieg: 262 hm Abstieg: 262 hm





**Anreise mit öffentlichem Personennahverkehr:**

**Haltestelle: Frankenau-Altenlotheim**

(ca. 0,5 km zum Startpunkt)

[www.nvv.de](http://www.nvv.de)



**Impressum**

Nationalpark Kellerwald-Edersee

Laustraße 8, 34537 Bad Wildungen

Telefon: 05621 9040-0 | Fax: 05621 9040-119

Internet: [www.nationalpark-kellerwald-edersee.de](http://www.nationalpark-kellerwald-edersee.de)

Fotos: R. Wilhelmi (Titel), D. Feldmann (S. 2)

Gestaltung: [cognitio Kommunikation & Planung GmbH](http://cognitio Kommunikation & Planung GmbH), [www.cognitio.de](http://www.cognitio.de)

1. Auflage, Juli 2025, gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

